



Office régional  
d'habitation  
**d'Argenteuil**



Guide de prévention insectes nuisibles.



# Insectes nuisibles : guide de mesures préventives

En logement social comme partout ailleurs les insectes peuvent poser de sérieux défis. À L'Office régional d'habitation d'Argenteuil, la santé et le bien-être de nos locataires sont notre plus grande priorité.

De nombreux insectes sont des vecteurs de maladies, ils endommagent les cultures et les infrastructures, ou peuvent simplement être une nuisance au quotidien. Pour gérer efficacement ces problèmes, il est essentiel de mettre en œuvre de bonnes pratiques qui combinent à la fois une approche préventive et réactive.

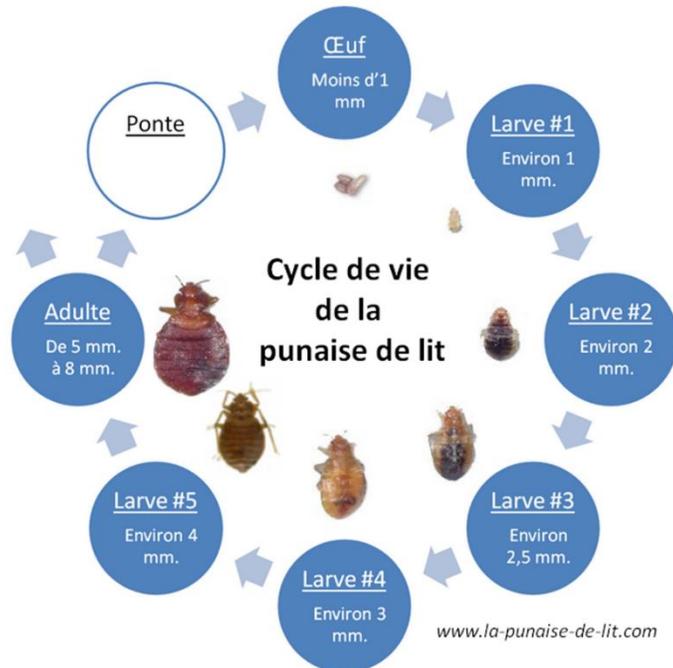
Dans ce guide, nous allons explorer quelques-unes de ces bonnes pratiques pour la gestion des problèmes d'insectes (punaises de lit, blattes et fourmis).

1. **Identification des insectes** : Avant de pouvoir mettre en place des mesures de gestion, il est crucial d'identifier correctement les insectes impliqués. Cela peut nécessiter l'aide d'experts ou l'utilisation de guides d'identification fiables.
2. **Prévention** : La meilleure façon de gérer un problème d'insectes est souvent de le prévenir dès le départ. Cela peut impliquer des pratiques telles que le maintien de la propreté et de l'hygiène dans les zones sensibles, la mise en place de barrières physiques ou l'utilisation de méthodes biologiques de lutte contre les ravageurs.
3. **Utilisation judicieuse d'insecticide** : Si les insectes deviennent une menace sérieuse et que d'autres méthodes ont échoué, l'utilisation de pesticides peut être nécessaire. Cependant, il est crucial d'utiliser ces produits de manière judicieuse, en suivant attentivement les instructions et en minimisant les risques pour l'environnement et la santé humaine.
4. **Surveillance continue** : La surveillance régulière des populations d'insectes permet de détecter les problèmes à un stade précoce, ce qui facilite une intervention rapide et efficace avant que les populations ne deviennent incontrôlables.

En mettant en œuvre ces bonnes pratiques, il est possible de réduire de manière significative les problèmes d'insectes et ainsi minimiser les dommages potentiels. Cependant, il est important de se rappeler que la gestion des insectes est souvent un processus continu qui nécessite une vigilance constante et une adaptation aux conditions changeantes.

# Insectes nuisibles : guide de mesures préventives

## Punaises de lit



### Qu'est-ce qu'une punaise de lit?

Insectes brunâtres visibles à l'œil nu. Corps dépourvu d'ailes, forme ovale aplatie de 4 à 7 millimètres de long (1/8 de pouce). La femelle est plus ronde et le mâle plus allongé. Elles sont actives et visibles la nuit et on les retrouve généralement dans les coutures de matelas. Contrairement à ce que certains peuvent prétendre, les punaises de lit n'ont aucun lien direct avec le manque d'hygiène.

### Comment les détecter :

- Les piqûres sur la peau sont le premier indice de la présence de punaise de lit dans le logement. Les piqûres sont souvent groupées par trois ou quatre et ressemblent à celles des moustiques.
- Chercher des traces d'insectes ou d'œufs (petits et blancs).
- Des taches de sang sur les oreillers ou les draps (le sang ne provient pas de la piqûre mais de la punaise, elle régurgite le sang qu'elle avait dans l'estomac avant de piquer de nouveau).
- Des taches noires (excréments) sur les draps, le matelas, le sommier, les murs, etc...

# Insectes nuisibles : guide de mesures préventives

## Comment les prévenir :

- Passer régulièrement l'aspirateur dans toutes les pièces, ainsi que sur les matelas et les sommiers particulièrement sur les coutures, les replis et les structures de lit. Fermer le sac de l'aspirateur et jeter le sac aux ordures à l'extérieur sinon mettre le sac dans le congélateur.
- Éviter d'installer tapis, moquette ou papier peint, car les punaises peuvent facilement s'y dissimuler.
- Éliminer les encombrements d'objets et de meubles dans les logements et les aires communes.
- Si vous achetez des vêtements usagés les mettre dans un sac fermé hermétiquement et mettre le contenu dans la sècheuse au plus chaud 30 minutes dès l'arrivée. Il est bon de laver à l'eau chaude mais ceci ne les élimine pas.
- Avant d'acheter des meubles seconde main, bien vérifier les coutures, les replis, et tous les endroits où des punaises pourraient se cacher.

## Différents stades de vie

### Œufs

Couleur blanche, un millimètre de long, ils éclosent après 10 à 14 jours, ils sortent en groupe.



### Nymphes

Ressemblent à l'insecte adulte mais plus petit. Elles passent à l'état adulte après un mois.



### Punaise adulte

Ça ressemble beaucoup à un pépin de pomme.



## Que faire si vous croyez avoir des punaises de lit?

- Si vous croyez avoir des punaises de lit, recueillir l'insecte dans un récipient hermétique et l'apporter au bureau de l'ORHA, au 317 Aéroport, pour confirmer le tout.
- S'il s'agit de punaises de lit, souvent plus d'un traitement par un exterminateur sera requis.
- L'Office se charge de communiquer avec l'exterminateur et d'organiser les traitements. L'Office vous donnera les consignes à suivre...

### **BON À SAVOIR**

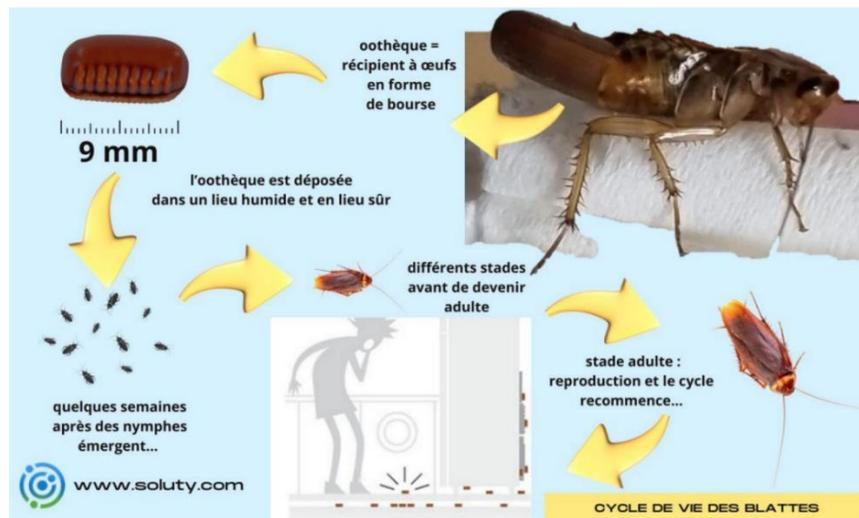
Les punaises de lit ne volent pas, ne sautent pas. Les punaises de lit peuvent survivre jusqu'à 18 mois sans se nourrir. Les punaises de lit ont besoin de 10 minutes pour sucer le sang, elles font 10 piqûres par nuit et digèrent pendant 10 jours.

# Insectes nuisibles : guide de mesures préventives

## Blattes (coquerelles)

### Qu'est-ce qu'une coquerelle (blatte)?

Au Québec, il existe plusieurs espèces de blattes. La blatte germanique (coquerelle) est la plus commune. De couleur brun pâle et munie de bandes plus sombres sur le dos, celle-ci habite généralement les endroits chauds et humides – des conditions lui permettant de trouver de la nourriture, de l'eau et un abri. On peut expliquer leur présence par le fait qu'elles sont souvent transportées par des meubles usagés, des boîtes, des sacs d'épicerie ou des denrées alimentaires. Contrairement à ce que certains peuvent prétendre, les blattes n'ont aucun lien direct avec le manque d'hygiène. Étant généralement plus actives la nuit, elles peuvent souvent passer inaperçues une fois installées dans un bâtiment. Les œufs sont pondus à l'intérieur d'une capsule rectangulaire pouvant contenir de 20 à 40 œufs qu'elles déposent après les avoir transportés pendant environ 28 jours. Les jeunes blattes naissent la journée suivant le dépôt de cette capsule et deviennent adultes après trois mois. Les coquerelles ne vivent qu'un an. Au cours de cette période, toutefois, chaque femelle peut pondre près de 150 œufs. Les coquerelles peuvent vivre jusqu'à un mois sans nourriture.



### Comment les détecter :

- Une coulée brune malodorante sur des aliments peut révéler la présence de coquerelles. Si vous soupçonnez la présence de blattes, il est possible de les détecter grâce à des pièges collants, avec ou sans appât.
- Insecte brunâtre de 1 à 3 cm.
- Ne saute pas, ne vole pas.
- Se nourrit de matière en décomposition, d'aliments pour animaux ou de restes de table.
- Souvent trouvée à proximité des électroménagers de la cuisine, des garde-mangers ou de la salle de bain.

# Insectes nuisibles : guide de mesures préventives

## Comment les prévenir :

- Vérifier les nouveaux contenants de denrées alimentaires en revenant de l'épicerie.
- Sortir de la maison les boîtes de carton ayant servi à transporter les aliments.
- Sceller les fissures dans les armoires de la cuisine.

## Que faire si vous croyez avoir des blattes (coquerelles) :

- Si vous croyez avoir des blattes (coquerelles), recueillir l'insecte dans un récipient hermétique et l'apporter au bureau de l'ORHA, au 317 Aéroport, pour confirmer le tout.
- S'il s'agit bel et bien de coquerelles, un traitement sera effectué par un exterminateur et d'autres si nécessaire par la suite.
- L'Office se charge de communiquer avec l'exterminateur et d'organiser les traitements. L'Office vous donnera les consignes à suivre...

## CONSEILS

La propreté est le meilleur moyen de prévention contre les blattes. En effet, si elles ne trouvent pas chez vous la nourriture et l'humidité qu'elles recherchent, elles auront de la difficulté à s'y établir. Accordez une attention toute particulière à l'entretien ménager de la cuisine et de la salle de bain, elles constituent les pièces les plus vulnérables de la résidence. Vérifiez soigneusement les contenants de denrées alimentaires qui font leur entrée à la maison pour vous assurer qu'ils ne sont pas contaminés. Si des ouvertures ou fissures sont observées, contactez l'administration pour une évaluation et des travaux via l'Office.

### BON À SAVOIR

Les cafards peuvent passer 1 mois sans manger. Les cafards peuvent vivre sans tête durant 1 semaine après quoi, ils meurent de déshydratation à défaut de pouvoir s'abreuver.

# Insectes nuisibles : guide de mesures préventives

## Fourmis domestiques

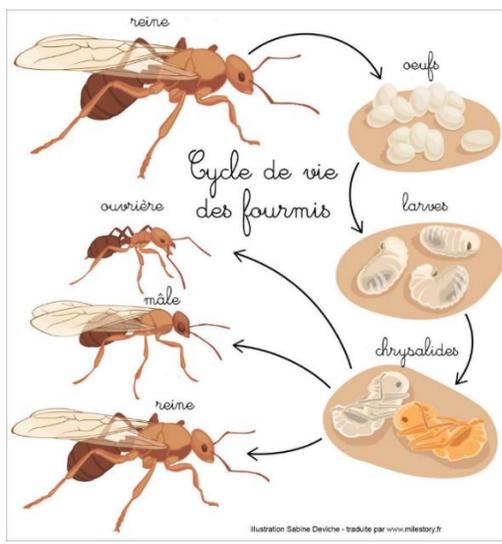
### Qu'est-ce qu'une fourmi?

Les fourmis sont de petits insectes pouvant transporter des charges de plus de 25 fois leur poids. Les fourmis peuvent s'abriter presque partout. Leur abri peut contenir de quelques centaines de fourmis à plus d'un million. Elles vivent en colonies qui comprennent chacune une reine, des ouvrières et des mâles. La reine pond tous les œufs pour sa colonie. Quel est le cycle de vie des fourmis? Une reine et sa colonie peuvent vivre jusqu'à 30 ans. Les ouvrières peuvent vivre d'un à trois ans, mais les mâles ne vivent que quelques semaines.

### Comment les détecter :

- La présence d'un grand nombre de fourmis est le principal indice. Si le nombre de fourmis est peu élevé (moins de dix), il n'y a généralement pas de colonie établie dans les environs et vous n'avez pas à vous en préoccuper.

### Le cycle de la vie



### Comment les prévenir :

- Conserver la nourriture dans des contenants hermétiques. Les minuscules fourmis pharaons peuvent se glisser sous des couvercles mal vissés.
- Vérifier les sacs d'aliments pour animaux.
- Organiser une gestion rigoureuse des déchets. Ne laissez rien traîner qui se mange (restes de table, déchets alimentaires, miettes de pain) sur les comptoirs, les planchers, les éviers. Garder toutes les surfaces bien propres. **Balayer ou passer l'aspirateur régulièrement, si possible chaque jour.**
- Créer une barrière anti-fourmis autour du bol des animaux, en le plaçant dans une assiette remplie d'eau savonneuse (de l'eau sans savon permettrait aux fourmis de flotter et d'atteindre leur but).

# Insectes nuisibles : guide de mesures préventives

- Rincer tous les emballages de nourriture avant de les jeter à la poubelle. Déposer les déchets organiques dans un contenant fermé ou mettez-les dehors dans un composteur (si vous en avez un).

## **Quoi faire** si vous croyez avoir des fourmis?

- Si vous croyez avoir des fourmis, munissez-vous de pièges et surveiller l'évolution.
- S'il s'agit bel et bien de fourmis, un traitement pourra être effectué par un exterminateur ou plusieurs si nécessaire par la suite.
- L'Office se charge de communiquer avec l'exterminateur et d'organiser les traitements. L'Office vous donnera les consignes à suivre...

### Bon à savoir

1. Les fourmis ont une force surhumaine. ...
2. Les fourmis n'ont pas de poumons. ...
3. Les fourmis n'ont pas d'oreilles. ...
4. Il y a beaucoup de fourmis dans le monde. ...
5. Certaines espèces de fourmis sont asexuées. ...
6. Les fourmis sont des agricultrices. ...
7. Vous avez dit deux estomacs?

## CONCLUSION

En conclusion, la lutte contre les insectes nuisibles nécessite une approche multidimensionnelle, allant de la prévention à l'élimination. Il est essentiel de prendre des mesures proactives pour éviter les infestations, telles que le maintien de la propreté, le stockage adéquat des aliments et d'agir rapidement si vous constatez la présence d'insectes. En cas d'infestation, il est important de recourir à des méthodes d'élimination sûres et efficaces, en tenant compte de l'impact sur l'environnement et la santé humaine. En fin de compte, la gestion des insectes nuisibles nécessite une vigilance constante et une compréhension des meilleures pratiques en matière de prévention et de contrôle. En travaillant ensemble et en adoptant des approches durables, nous pouvons minimiser les nuisances causées par ces petites créatures et maintenir un environnement sûr et sain pour tous.

En cas de doute, communiquez avec l'Office au 450-562-9260 et il nous fera plaisir de vous aider.